

# Co Cię powstrzymuje przed dokonaniem zmian?

Millionaire  
**SUCCESS**  
Habits

Zastanów się nad dziedziną życia, w której najbardziej oczekujesz jakiegoś przełomu. Aby wykonać to ćwiczenie, pomyśl o następujących czynnikach: ekonomia, brak czasu, szef, pracownicy, brak wsparcia ze strony partnera, wykształcenie, brak kapitału, zdrowie i relacje z innymi osobami. Skup się na tym, co Ci przychodzi do głowy, gdy zadajesz sobie pytanie, dlaczego nie udało Ci się zdobyć w życiu tego, o czym marzysz? Jaka historia tkwi w Twojej w głowie?

Co Ci przeszkadza w realizacji marzeń?	Co Ci przeszkadza w realizacji marzeń?

Jakie jest według Ciebie pochodzenie tych historii?

